



GYM WELT

TVW 
TURNVERBAND WUPPERTAL

Friedrich-Engels-Allee 127, 42285 Wuppertal
Fon 0202-83451, Fax 0202-4085818
turnverband.wuppertal@t-online.de
www.turnverband-wuppertal.de

Lehrgang Nr. LG-180212

(4 LE)

ZUMBA

Dehnung und Entspannung

Samstag, 18.02.2012, 15:00 – 18:00 Uhr
Turnhalle Nützenberger Str. 242, 42115 Wuppertal

ZUMBA ist ein Fitness-Cardio-Training
nach lateinamerikanischen Rhythmen,
mit dem man Stress und Pfunde „wegtanzen“ kann.

Sportreferentin: **Melanie Hagemann**, Aerobic-Trainerin

Lehrgangsleitung und Anmeldung: **Helga Mennecken**
Fon: 0202 - 76 08 51, Mail: mennecken@t-online.de

Teilnahmegebühr:
10,00 Euro bei Vorabüberweisung / 12,00 Euro an der Tageskasse
Bitte Überweisung der Teilnahmegebühr unter Angabe der Lehrgangsnummer
auf Konto Nr. 409 474, Turnverband Wuppertal, Stadtparkasse, BLZ 330 500 00.

Mindestteilnehmerzahl: 12
Höchstteilnehmerzahl: 25