



**GYM WELT**

**TVW**   
TURNVERBAND WUPPERTAL

Friedrich-Engels-Allee 127, 42285 Wuppertal  
Fon 0202-83451, Fax 0202-4085818  
turnverband.wuppertal@wtal.de  
www.turnverband-wuppertal.de

**Lehrgang Nr. LG-040910**

**Lehrgang (4 LE)**

## **Sturzprophylaxe**

**Samstag, 04.09.2010, 15:00 – 18:00 Uhr**  
**Turnhalle Wilkhausstr. 131, 42281 Wuppertal**

Bewegungstraining mit dem Ziel der Sturzprävention.  
Es werden Übungen vermittelt, die Kraft, Balance und  
Koordination älterer Menschen erhalten  
oder sogar verbessern können  
und dadurch ein Sturzrisiko verringern.

**Sportreferent: Rainer Goecke**

Anmeldung bei: **Rainer Goecke**  
Fon 0202-600441, rainergoecke@versanet.de

**Teilnahmegebühr:**  
**8,00 Euro bei Vorabüberweisung / 10,00 Euro an der Tageskasse**

Bitte Überweisung der Teilnahmegebühr unter Angabe der Lehrgangsnummer  
auf Konto Nr. 409 474, Turnverband Wuppertal, Stadtparkasse, BLZ 330 500 00.

Mindestteilnehmerzahl: 12  
Höchstteilnehmerzahl: 25